

## Tingkatkan Konsumsi Ikan di Masyarakat, Bupati Eka Dukung Gemarikan

Joni Hermanto - [TANAHDATAR.INDONESIASATU.ID](http://TANAHDATAR.INDONESIASATU.ID)

Sep 23, 2023 - 06:54



Foto : Dok. Diskominfo Tanah Datar

**TANAH DATAR** - Dalam rangka meningkatkan gizi masyarakat Tanah Datar, minat mengkonsumsi ikan perlu ditingkatkan. Karena ikan relatif murah dibandingkan bahan pakan hewani lainnya, juga diharapkan mampu mendorong peningkatan konsumsi ikan di Tanah Datar dan juga nasional.

"Saya tentunya sangat mendukung berbagai program untuk peningkatan konsumsi ikan ini, seperti Gerakan Memasyarakatkan Makan Ikan atau Gemarikan di Tanah Datar," kata Bupati Eka Putra saat acara lomba masak serba ikan sekaligus Pengukuhan Pengurus Forikan Kabupaten Tanah Datar, Selasa (19/9/2023) di Gazebo Indojolito Batusangkar.

Dikatakan Bupati Eka Putra, ikan memiliki dan mengandung gizi penting bagi tubuh, terutama protein dan lemak. Dimana protein bermanfaat untuk meningkatkan pertumbuhan dan memelihara jaringan bagi tubuh. Sedangkan lemak ikan merupakan sumber energi dan sebagai pembawa asupan dan observasi vitamin larut lemak.

"Karena itu, Saya juga menyampaikan terima kasih dan apresiasi kepada dinas terkait, panitia pelaksana dan dinas Provinsi Sumbar yang telah mendukung kegiatan ini. Semoga dengan lomba masak serba ikan ini akan mendorong dan memasyarakatkan makan ikan," sampainya.

Bupati Eka Putra juga berharap ke depan lomba tidak hanya melibatkan TP PKK Kecamatan, namun juga nagari.

"Ke depan kita akan terus berupaya meningkatkan dan melaksanakan berbagai kegiatan Forikan ini. Dan kalau bisa juga melibatkan PKK Nagari, Insya Allah kita akan terus meningkatkan anggaran untuk kegiatan ini," tukasnya.

Sebelumnya Kadis Pangan dan Perikanan Suhermen menyampaikan, lomba masak serba ikan dilaksanakan untuk memperkenalkan masakan berbahan baku ikan.

"Lomba ini sebagai salah satu cara untuk menyebarluaskan informasi tentang ikan, olahan berbahan baku ikan, kandungan gizi serta manfaat gizi ikan bagi kesehatan dan kecerdasan," sampainya.

Adapun menu yang dilombakan, tambah Suhermen, ada 3 menu masakan yakni menu cumi atau udang untuk keluarga, menu ikan untuk balita dan menu ikan untuk kudapan atau snack.

"Nantinya yang menjadi terbaik akan memperoleh tropi dan hadiah, yakni juara 1 sebesar Rp2 juta, juara 2 Rp1,6 juta dan juara 3 sebesar Rp1,2 juta," terangnya.

Sedangkan pengukuhan Forum Peningkatan Konsumsi Ikan (Forikan), Suhermen mengatakan, bertujuan untuk menyamakan persepsi instansi terkait lainnya dalam mendukung konsumsi ikan.

"Forikan untuk menyamakan persepsi dan menyatukan tindakan atau upaya instansi lain dalam meningkatkan konsumsi ikan, khususnya di Tanah Datar," ungkapnya.

Ketua Harian Forikan Provinsi Sumbar yang juga Kabid Peningkatan Daya Saing Kelautan dan Perikanan Provinsi Sumbar Yulia Madhona menyampaikan, dengan kegiatan ini diharapkan masyarakat konsumsi ikan di Tanah Datar semakin meningkat.

"Tanah Datar dalam angka konsumsi ikan tahun 2022 ada 40,95 kg/kapita/tahun, sedangkan provinsi Sumbar 42,80 kg/kapita/tahun, sedangkan nasional 57 kg/kapita/tahun. Karena itu Saya menyampaikan apresiasi atas kegiatan ini, sehingga angka capaian konsumsi ikan di Tanah Datar akan lebih baik dan meningkat lagi ke depannya," sampainya.

Sementara itu, Ny. Lise Eka Putra yang dikukuhkan menjadi Ketua Forikan Kabupaten Tanah Datar menyampaikan terima kasih atas kegiatan yang dilaksanakan.

"Alhamdulillah, terima kasih atas dukungan semua pihak, terutama panitia pelaksana sehingga kegiatan hari ini berjalan aman, lancar dan sukses," ujarnya.

Diungkapkan Ny. Lise lagi, meskipun secara resmi baru dikukuhkan hari itu, Forikan Tanah Datar sudah banyak melakukan berbagai kegiatan dan mengikuti lomba.

"Lomba masak bahan baku ikan hari ini sungguh luar biasa. Banyak aneka ragam masakan olahan yang sebenarnya memiliki kelebihan masing-masing, namun terlepas itu tentu semua kita harus menentukan siapa juaranya, namun percayalah masakan ibuk semua sangat enak dan enak sekali," ujarnya.

Pengukuhan juga menobatkan Ny. Patty Richi Aprian sebagai Wakil Ketua Forikan, Suhermen sebagai ketua harian Forikan Tanah Datar bersama beberapa pejabat di bidang lainnya.

Dalam lomba masakan berbahan baku ikan tersebut, juara 1 di raih TP PKK Kecamatan Sungai Tarab, Juara 2 TP PKK Batipuh Selatan dan Juara 3 TP PKK Lintau Buo. Disamping memperoleh hadiah dari panitia, juara juga diberikan tambahan uang transport dari Bupati Tanah Datar, masing - masing 500 ribu rupiah. **(JH)**